

## SYLABUS

### Makijaż kamuflujący

#### Informacje podstawowe

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                               |                               |                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| <b>Jednostka organizacyjna:</b><br>Wydział Profilaktyki i zdrowia                                                                                                                                                                     | <b>Rok akademicki</b><br>2026/2027                                                            |                               |                           |
| <b>Kierunek studiów:</b><br>Kosmetologia                                                                                                                                                                                              | <b>Rok studiów/ semestr</b><br><b>Rok II; sem. 3</b>                                          |                               |                           |
| <b>Poziom kształcenia:</b><br>Studia pierwszego stopnia<br><b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VI                                                                                                                                         | <b>Kod przedmiotu:</b><br>K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u> |                               |                           |
| <b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P6U_W; P6U_W; P6U_O                                                                                                |                                                                                               |                               |                           |
| <b>Forma studiów:</b><br>niestacjonarne                                                                                                                                                                                               | <b>Statut przedmiotu:</b> do wyboru                                                           |                               |                           |
| <b>Profil studiów:</b><br>praktyczny                                                                                                                                                                                                  | <b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b><br>Zaliczenie na ocenę               |                               |                           |
| <b>Dyscypliny:</b><br>Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne                                                                                                                                                                                 | <b>Liczba punktów ECTS:</b> 1,5                                                               |                               |                           |
| <b>Koordynator przedmiotu:</b>                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |                               |                           |
| <b>Prowadzący zajęcia:</b>                                                                                                                                                                                                            |                                                                                               |                               |                           |
| <b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu wiedzy ogólnej o sztuce makijażu oraz z przedmiotu Kosmetologia upiększająca |                                                                                               |                               |                           |
| <b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Teoretyczne i praktyczne przygotowanie studentów do wykonywania makijażu maskującego, zapoznanie z kosmetykami do kamuflażu dostępnymi na rynku, zapoznanie z technikami stosowania kamuflażu |                                                                                               |                               |                           |
| <b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |                               |                           |
| <b>Efekty w zakresie:</b>                                                                                                                                                                                                             | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK        | Kierunkowe efekty uczenia się | <b>Metody weryfikacji</b> |
| <b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                               |                               |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                             |                  |       |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|------------------------|
| podstawowe terminy związane z kamuflażem, zna formy i rodzaje kosmetyków używanych do kamuflażu; wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów maskujących; zasady doboru kosmetyków kamuflujących do rodzaju i stanu skóry klienta. | P6S_WK<br>P6S_WG | K_W49 | Aktywność na zajęciach |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|------------------------|

#### Umiejętności- Student potrafi:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                            |       |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|----------------------------------|
| komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne i maskujące, oraz opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; dobrać odpowiednie kosmetyki do kamuflażu; wykonać makijaż maskujący; omówić z klientem zalecenia do stosowania kosmetyków maskujących w warunkach domowych | P6S_UK<br>P6S_UW<br>P6S_UO | K_U54 | Wykonanie ćwiczenia praktycznego |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|----------------------------------|

#### Kompetencje społecznych- Student jest gotów do:

|                            |                  |       |                            |
|----------------------------|------------------|-------|----------------------------|
| udzielania fachowych porad | P6S_KK<br>P6S_KR | K_K03 | obserwacja pracy studenta; |
|----------------------------|------------------|-------|----------------------------|

### Bilans punktów ECTS

#### Szacowany nakład pracy

| Forma                                                       | Liczba godzin |       | Liczba punktów ECTS |       |
|-------------------------------------------------------------|---------------|-------|---------------------|-------|
|                                                             | Sem 3         | Sem 4 | Sem 3               | Sem 4 |
| Wykład                                                      | -             | -     | 0,5                 | -     |
| Ćwiczenia                                                   | 7,5           | -     |                     | -     |
| Seminarium                                                  | 7,5           | -     |                     | -     |
| Praca własna studenta                                       | 20            | -     | 1                   | -     |
| Łączny nakład pracy studenta                                | 35            |       | 1,5                 |       |
| Liczba godzin kontaktowych                                  | 15            |       |                     |       |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | 7,5           |       |                     |       |

### Kryteria oceny

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP                                                                                                                                                                                                          | poniżej 60% |
|                                       | Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane | 60,5-68%    |
|                                       | Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane                                                                    | 68,5-76%    |
|                                       | Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 76,5-84%    |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  | programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |
|  | Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole                                                                                                                                                                           | 84,5-92%  |
|  | Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP | 92,5-100% |

### Literatura

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Literatura obowiązkowa</b> | Gładkowska M., Makijaż dla każdego. Podręcznik Makijażu, Białystok 2021<br>Jastrzębska K., Makijaż na różne okazje, Toruń 2020<br>Godlewska R., Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Makijaż medyczny, PZWL Warszawa 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Literatura dodatkowa</b>   | Barańska A., Makijaż maskujący jako specjalny rodzaj kamuflażu, Biotechnologia.pl, 19. 03.2020<br>Redakcja portalu: Biotechnologia.pl, Techniki makijażu medycznego, 07. 11. 2013<br>Dylewska- Grzelakowska J., Zabiegi upiększające twarzy, szyi i dekoltu, Warszawa 2013<br>Lenartowicz L., I polski elementarz dla wizażystów. Korekcja kształtów twarzy, Cabines n. 29, sierpień-wrzesień 2008, s. 48-53.<br>Lenartowicz L., Wszystko o korektorach, Cabines n.33, kwiecień-maj 2009, s. 46-51.<br>Lenartowicz L., Co wizażysta powinien wiedzieć o podkładach cz.1, Cabines, n. 34 czerwiec-lipiec 2009, s. 46-50.<br>Lenartowicz L., Co wizażysta powinien wiedzieć o podkładach cz.2, Cabines, n. 35 sierpień-wrzesień 2009, s. 46-51.<br>Lenartowicz L., Puder i techniki jego aplikowania, Cabines n.36, październik-listopad 2009, s. 44-49.<br>Czasopisma : Make up, Cabines, Beauty Forum |

### Treści programowe

| L.P.             | Treści programowe                                                                       | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| <b>SEMESTR 3</b> |                                                                                         |                         |               |
| 1                | Podstawowe terminy związane z makijażem kamuflującym/korekcyjnym.                       | Seminarium              | 2             |
| 2                | Formy i rodzaje kosmetyków używanych do kamuflażu.                                      | Seminarium              | 2             |
| 3                | Zasady światłocienia. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów maskujących. | Seminarium              | 1,5           |
| 4                | Konturowanie kształtu twarzy - zasady                                                   | Seminarium              | 1,5           |
| 5                | Makijaż kamuflujący                                                                     | Ćwiczenia               | 7,5           |